

# EL COVID-19 Y SU SALUD PULMONAR

En estos tiempos del COVID-19, es especialmente importante que cualquier persona que padezca una enfermedad pulmonar crónica como el asma o la EPOC proteja su salud pulmonar.



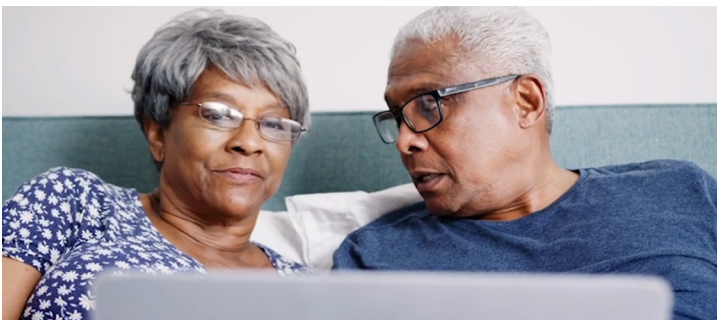
## Consejos para proteger su salud pulmonar:

- Siga el tratamiento recetado por su médico
- Evite enfermarse
- Llame a su médico si tiene síntomas extraños

## Siga su tratamiento:

- Use todos los medicamentos, incluso medicinas inhaladas o píldoras, de la manera que fueron recetadas por su médico
- Use los tratamientos y el equipo (terapia de oxígeno, nebulizador, CPAP) de la manera que fueron recetados; mantenga el equipo limpio y asegúrese de que funcione
- Compre los medicamentos y los otros productos médicos que necesite
  - Llame a su doctor, farmacia, y compañía de seguro médico para asegurarse de que pueda obtener lo que necesite
- Si tiene un plan de acción escrito o electrónico, refiérase a él para ayudarlo a tomar decisiones diarias

**Cuando Ud. sigue su tratamiento, Ud. apoya su salud general.**



## Tome medidas para evitar enfermarse:

- Lávese las manos frecuentemente usando jabón y agua por no menos de 20 segundos; si no tiene agua y jabón, use un desinfectante a base de alcohol (60% alcohol)
- Mantenga el distanciamiento social aunque las reglas de donde Ud. vive hayan sido relajadas
- Evite contacto con cualquier persona enferma
- Si está entre una multitud, guarde la máxima distancia posible entre Ud. y los demás
- Use una máscara cómoda de tela aunque no sea obligatorio donde Ud. vive
- Cubra la boca y la nariz al tocer y estornudar

**Si Ud. tiene algún problema pulmonar, eso quiere decir que Ud. corre mayor riesgo de contagiarse con el COVID-19, así que haga lo que pueda para mantenerse sano.**

## Llame a su médico si tiene síntomas extraños como:

- Una fiebre alta
- Una tos fuera de lo común
- Dificultad respiratoria fuera de lo común
- Pérdida de olfato/sentido de gusto
- Cualquier otro síntoma fuera de lo común

## Busque atención médica si:

- Ud. tiene dificultad respiratoria, dolor de pecho, confusión o cualquier otro síntoma que pueda indicar una emergencia médica

**¡Recuerde que es importante seguir las reglas y que lo más importante es su salud!**



Este contenido es posible gracias al apoyo generoso del ATS COVID-19 Crisis Fund.

© 2020 ATS y CHEST. Todos los derechos reservados.